



**HUSKELISTE:  
DRIKKEDUNK,  
VARMT TØJ OG  
GODT HUMØR**

**KOM MED UD OG GÅ  
HVER ONSDAG FRA DEN 8. JANUAR TIL DEN 31. MARTS 2025**

# WINTERWALKING I SILKEBORG

**DE MØRKE VINTERMÅNEDER ER NOGLE AF DE HÅRDESTE PÅ ÅRET, BÅDE FOR FORM OG HUMØR. MEN NU ER CHANCEN HER FOR AT KOMME UD OG GÅ, SNAKKE OG GRINE I SILKEBORG MED IF SILKESIND OG DANSK ARBEJDER IDRÆTSFORBUND.**

#### **VIND FINE PRÆMIER**

Der er også en gulerod, hvis du går mindst 42,195 km (et maraton) i løbet af vinteren (1. januar til 31. marts) - så deltager du i lodtrækningen om gode præmier. I jeres by arrangeres faste gåture hver uge og det er gratis at deltage, Turene sker på eget ansvar.

#### **VI MØDES:**

Ørnespringvandet på Skoletorvet.

#### **TIDSPUNKT:**

Mødetid:

KL. 14.00

Hver onsdag, første gang den 8. januar.

#### **DET SKAL DU HAVE MED:**

Tøj, så du kan holde varmen, og sko som kan klare vejret.

Der er ikke tilmelding, du møder bare op og går med

#### **GLÆD DIG TIL AT:**

- Deltag i konkurrencen om fine præmier.
- Smil dig gennem vinteren med andre winterwalkere :-)

#### **DU KAN ALTID KONTAKTE:**

Betina Lindgaard Sørensen

Tlf.: 29 79 55 46

E-mail: [bls@silkeborg.dk](mailto:bls@silkeborg.dk)

**DANSK ARBEJDER IDRÆTSFORBUND**



**Arbejdernes Landsbank**

Bygger på sunde værdier